Cascavel - PR - Nº 5
Maio a Agosto/2013

# Motorista

BOLETIM INFORMATIVO **SITROVEL** - SINDICATO DOS TRABALHADORES EM TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE CASCAVEL



## RODA SAÚDE incentiva a saúde do trabalhador motorista

(Página 7)

## Motorista precisa cuidar da saúde

Páginas 2 e 3

## Após ameaça de greve trabalhadores conseguem acordo coletivo de trabalho

Página 3

# EDITORIAL

## Palavra do Secretário Jonas Cleiton Comissio

# Motorista precisa cuidar da saúde

Uma pesquisa feita pelo **Sitrovel** (Sindicato dos Trabalhadores em Transporte Rodoviário de Cascavel) durante o evento Roda Saúde, onde motoristas recebem atendimento e orientações relacionadas à saúde, constatou a maioria dos profissionais motoristas tem algum tipo de problema relacionado à saúde. Dos 107 entrevistados para a pesquisa, 45% sofrem com hipertensão e 30% deles tem problema na coluna.

Luiz Teodoro de Souza tem 60 anos de idade, é motorista desde 1977. Já trabalhou como motorista autônomo, de carreta, bitrem, rodotrem e por último estava trabalhando como motorista de ônibus. Há um ano e meio, Luiz começou a sofrer da coluna, segundo os laudos médicos, ele tem o famoso "bico de papagaio", hérnia de disco e o nervo cervical secou. "Quando eu era jovem, andava de qualquer jeito. Usava drogas para não dormir, principalmente quando puxava carga perecível, como mamão e batatinha. Sentava de qualquer forma no banco e ali ficava horas sem levantar. Só parava para fazer necessidades quando não aguentava mais segurar. Além de sentar com a postura incorreta, os bancos dos veículos mais antigos eram inapropriados para ficar mais que uma hora nele, isso prejudicava ainda mais" relata o motorista.

JONAS CLEITON COMISSIO



*Luiz Teodoro de Souza.*

Recentemente, Luiz ficou um mês sem poder andar, pois o nervo que passa pelas pernas secou. "Agora, com fisioterapia estou conseguindo andar com o apoio de uma bengala", destaca Luiz.

O Sitrovel alerta: "Enquanto a pessoa é nova o corpo aguenta, mas com o passar dos anos o próprio corpo cobra os exageros. Por isso, trabalhamos com a prevenção e oferecemos vários atendimentos médicos para os associados do sindicato. E quando o motorista não pode vir até a entidade, vamos até ele", afirma Jonas Comissio, diretor do Sitrovel.

O motorista Luiz sabe que agiu mal na mocidade: "A gente pensa que não haverá consequências, mas realmente colhemos o que plantamos. Se posso deixar uma mensagem, digo aos jovens que cuide de sua saúde em primeiro lugar, depois, seja sindicalizado, porque ninguém luta sozinho", finaliza.


SITROVEL

**SINDICATO DOS TRABALHADORES EM TRANSPORTES RODOVIÁRIOS EM CASCAVEL**

**Rua Fortunato Bebber,1822**
**Fone (45) 3227-3350 - São Cristóvão**
**CEP 85.816-300 - Cascavel - PR**

**Jornalista Responsável:**
Hilmar Adams

**Editoria:**
Jonas Cleiton Comissio

**Diagramação e revisão:**
Rolvi Darciso Martini

**Fotografias:**
Odair José Pereira
Claudia Baltazar


# Marcas pelo corpo revelam o sofrimento causado por falta de segurança no trabalho

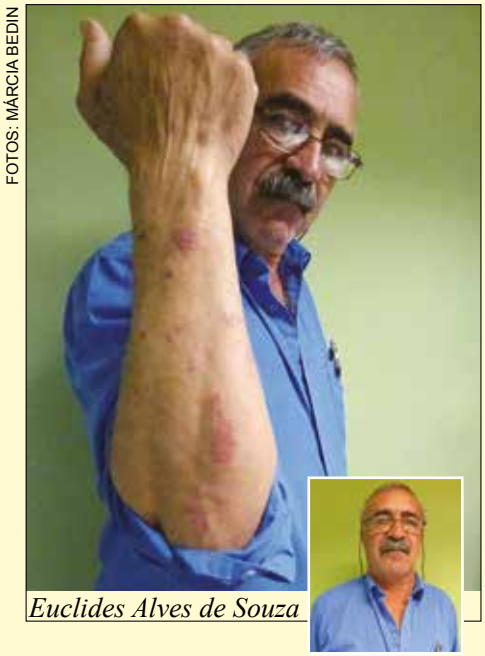
A recompensa de 33 anos como motorista é uma doença, que há um ano em busca de tratamento, nem ao menos se conseguiu descobrir o que é.

A profissão de motorista é acusada de causar doenças graves a quem se desafia todos os dias para desenvolver a função. Dores na parte inferior das costas, conhecidas como lombalgia, até os casos mais raros de trombose, quando um coágulo se forma dentro de um vaso na perna, afetando perigosamente a circulação sanguínea, estão associadas a muitas horas no volante e são cada vez mais comuns.

"Esse é um problema que não tem recebido a devida atenção, e na maioria das vezes pelo próprio afetado que é o motorista", lamenta o profissional motorista Euclides Alves de Souza, 63. O tempo dentro do caminhão se reflete sobretudo nos músculos e nos ossos, antes mesmo do que se possa imaginar.

Euclides é motorista desde 1980, morou no sítio até ter 22 anos e veio para a cidade em busca de uma profissão.

FOTOS: MÁRCIA BEDIN



*Euclides Alves de Souza*

Nesta caminhada foi autônomo durante 8 anos e neste período, não contribuiu com a Previdência Social. Hoje sofre a falta da aposentadoria, já que os anos

**Continua na página seguinte**

se passaram depressa e o que ele herda na velhice são os graves problemas de saúde causados pelo labor. “O maior problema é que quando a gente é jovem, a gente quer e precisa trabalhar, mas não sabemos o real valor que nossa mão-de-obra possui. Dediquei os melhores anos da minha vida, a fase de minha maior energia ao trabalho e sempre fiz o que me foi proposto. Quantas vezes de ir para outra cidade, fazer a entrega e ter que passar a noite dentro do furgão de um caminhão em meio ao pó de caixa, cheiros de produtos de limpeza e até resíduos de venenos. Hoje, a recompensa está estampada em meu corpo”, desabafa o profissional.

Ele está sofrendo com manchas que coçam muito e estão espalhadas pelo corpo todo, principalmente nas pernas. “Isso me deixa quase louco, quando ataca a crise de coceira penso que seria melhor morrer”, declara Euclides.

Para o diretor do **Sitrovel** (Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários de Cascavel), Jonas Comissio, “Não sou especialista, mas tanto o que este homem inalou enquanto dormia dentro de um furgão, sem condições básicas de estrutura, como o calor do motor que sobe nas pernas do motorista que fica muitas horas na boleia, afeta a saúde de qualquer pessoa”.

O motorista ainda afirma: “Ninguém é super homem, temos necessidades físicas que se não respeitarmos, um dia sofreremos as consequências. Se vale um conselho para os jovens que estão iniciando nesta profissão, digo que respeite seu corpo, pois a infração que o organismo paga pela profissão não tem cifra que cubra. Além disso, filie-se ao sindicato, pois há pessoas que lutam junto conosco por nossos direitos. Se eu não fosse filiado, dependeria apenas do SUS (Sistema Único de Saúde) e sabe-se lá quanto tempo mais iria demorar para conseguir um exame”.

“Por causa deste tipo de situação é que o Sitrovel apoia a lei do motorista, uma lei que dá muita polêmica e o pior, há profissionais que não a aceitam, porque são comissionados e viram noites a base de remédios e drogas, só que mais tarde pagarão com a saúde, porque o corpo cobrará e caro pela irresponsabilidade”, ressalta Jonas.

Os médicos recomendam que a cada 50 minutos devemos fazer um alongamento dentro do ambiente de trabalho, mas isso é praticamente impossível para o motorista, por isso o que se recomenda é no mínimo respeitar a lei do descanso.

# Após ameaça de greve trabalhadores conseguem acordo coletivo de trabalho



FOTO: CLAUDIA BALTAZAR

No dia 11 de julho de 2013 após ameaça eminente de deflagração do movimento de Greve empresa concorda em negociar com os trabalhadores o Acordo Coletivo de Trabalho, participaram da negociação o Coordenador de Negociações Coletivas da FETROPAR José Aparecido Faleiros e representando o **SITROVEL** o presidente Hilmar Adams, decretário Geral Jonas Cleiton Comissio, diretor Odair José Pereira, diretor Osni Osowsky, Dra. Suzana V. Perboni, advogada juntamente com a comissão de negociação composta pelos senhores Cezar Antonio Beltramin, Francisco Wendling, José Carlos Luz e a participação do trabalhador Fernando da Silva Toso. Por outro lado representando a FECOPAR o Dr. Anderson Eugenio Lechechem e representando a Coopavel o gerente de recursos humanos, Sr. Aguinel Marcondes Waclawovsky e o Dr. Nilberto Rafael Vanzo. Também participou como ouvinte o Sr. James Fernando de Morais representante da Copacol.

Após cerca de 04h30min de reunião chegamos a uma proposta que as partes entenderam ser não a melhor, mas a possível de se chegar para o momento, que será levada aos trabalhadores em Assembleia Geral Extraordinária para ser aprovada ou não através de voto secreto.

Proposta composta da seguinte forma:

01) Para os motoristas de carreta, bitrem e semi reboque, o valor de R$ 1.465,05;

02) Para os motoristas de caminhão Truck, operadores de máquinas pesadas (moto niveladora, pá carregadeira e colheitadeiras) o valor de R$ 1.242,75;

03) Para os motoristas de caminhão Toco, Ônibus, o valor de R$ 1.195,80;

04) Vale Alimentação no valor de R$ 137,50 acrescido do reajuste que será repassado para a categoria preponderante, SINTRASCOOP, estendida a todos os empregados abrangidos pelo acordo coletivo de trabalho;

05) Diária de viagem dos motoristas no valor de R$ 45,00 por dia trabalhado, a todos os trabalhadores abrangido por este acordo coletivo de trabalho, mediante apresentação de nota fiscal do valor correspondente a diária;



FOTO: CLAUDIA BALTAZAR

06) A diferença salarial referente ao mês de junho será paga juntamente com os salários do mês de julho de 2013.

# Trabalhadores aprovam proposta de acordo coletivo de trabalho

Na sexta feira 12 de julho de 2013 o Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários de Cascavel – **SITROVEL,** realiza a Assembleia Geral Extraordinária com os trabalhadores da Coopavel para discussão e aprovação da proposta de celebração de acordo coletivo de trabalho.

Participaram da abertura das urnas e contagem dos votos os secretário geral do **Sitrovel**, Jonas Cleiton Comissio, os diretores Odair José Pereira e Osni Osowsky, os membros da comissão de negociação Francisco Wendling, José Carlos Luz e Lorimar Paulo Schaefer e representando a Coopavel os senhores Aguinel Marcondes Waclawovsky e Claudio Teodoro Medes. Após conferida a lista de presença, constatou-se que 135 (cento e trinta e cinco) trabalhadores participaram da Assembleia, desses 120 (cento e vinte) votaram **Sim** a proposta para celebração do acordo coletivo de trabalho, 13 (treze) trabalhadores votam **Não** a proposta, 01 (um) trabalhador votou em **Branco** e 01 (um) trabalhador votou **Nulo**, resultando na aprovação da proposta por 88,89% dos trabalhadores.

FOTO: VILMA ALVES TELLES



Na sequência, a entidade sindical irá redigir o texto do acordo coletivo de trabalho, que passará a vigorar a partir de 01 de junho de 2013 a 30 de maio de 2014.



FOTO: JONAS CLEITON COMISSIO

## Encerrada a negociação do Transporte de Cargas Oeste



FOTO: VILMA ALVES TELLES

No dia 24 do mês de junho de 2013, às 10h00min na sede do Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviarios de Cascavel – **Sitrovel**, para quarta rodada de negociação, com a participação do Sitrovel através do presidente sr. Hilmar Adams, do secretário geral Jonas Cleiton Comissio, diretor Odair José Pereira, diretor Clodoaldo Rodrigues de Oliveira e da dra. Suzana Valdenir Perboni, advogada, Sinttrotol presidente Sr. Luiz Adão Turmina e o secretário geral Sr. Cicero Gomes Santos, Sintrodov presidente e Sr. Alcir Antônio Ganassini e Sitro-fi, diretor Antonio Nereu Claro Silva e Joel Claro da Silva e representando o sindicato patronal Sintropar, Sr. Oscar Pascoal Agostinetto, Sr. Sergio Kovalski, gerente Sr. Marcelo Perin de Oliveira, Sr. Antonio Carlos Ruyz, Sr. Luiz Carlos Zanella para dar sequência nas negociações salariais 2013.

Após amplo debate restou acordada a seguinte proposta para celebração da convenção coletiva de trabalho: 1) reajuste para os pisos salariais e para os salários de 9%, sendo que os pisos para ajudante de motorista, ajudante de depósito, afretador, auxiliar de escritório, secretária, office boy, auxiliar de limpeza, mecânico, chapeador, eletricista e motociclista seria garantido o piso mínimo estadual de R$ 935,00; 02) diárias fica garantido o valor de: R$ 15,00 para jantar, R$ 15,00 para almoço, R$ 15,00 para pernoite, R$ 7,00 para café da manhã e R$ 6,00 para banho e por fim a alteração da data base para 1° de maio.

# Valorização profissional

No último dia 25, na sede do **Sitrovel**, os diretores, colaboradores e familiares participaram de um treinamento com o tema "Mudar é preciso". O palestrante Marcos Kniess falou sobre a importância de estar sempre preparado, tanto fisicamente como mentalmente, diferenciar-se fazendo o bem, educar-se para a automotivação, programação e possibilidade de libertação da mente, trabalhar a autoimagem cuidando do corpo, do emocional e do espiritual.

As atividades tiveram início às 15h e o encerramento aconteceu com um jantar de confraternização entre todos os presentes.

"Achei que essas horas iam demorar a passar, mas foi muito rápido. É importante quando podemos fazer uma autoanálise e ver em que podemos mudar, ser mais gentil e tolerante no dia-a-dia pode fazer toda a diferença na hora de repousar tendo a consciência tranquila, sabendo que doei o melhor de mim naquele dia. Isso é lição para o resto da vida", afirma uma das colaboradoras da instituição Claudia Baltazar.

Para o presidente do Sitrovel/ Fundação Iguaçu, Hilmar Adams, "Esse tipo de ação é importante, pois todos os dias tanto diretores como colaboradores atendem várias pessoas, na maioria, trabalhadores que buscam a entidade porque precisam de uma solução, principalmente na área em que trabalham por isso a equipe precisa estar bem, para atender bem e retribuir com o bem".

O palestrante Marcos que veio de Curitiba/PR, saiu com a sensação de missão cumprida. "Todos participaram, não foi uma simples palestra, foi uma discussão dos temas propostos. Estes debates fazem valer a pena cada minuto que estivemos trocando experiências e aprendendo uns com os outros", afirma.

FOTO: MARCIA BEDIN



FOTO: MARCIA BEDIN



FOTO: MARCIA BEDIN



## Reciclagem do curso MOOP

FOTO: ODAIR JOSÉ PEREIRA



Nos dias 10 e 11 de junho realizou-se o Curso de Reciclagem de Transporte de Produtos Perigosos – MOOP na sede do Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários de Cascavel – **SITROVEL**, através da parceria entre SITROVEL e SEST/SENAT onde 22 trabalhadores tiveram a oportunidade de através da reciclagem aprimorar ainda mais seus conhecimento para melhoras no desempenho de suas funções laborais.

# Jornada de trabalho prolongada de motorista duplica risco de acidentes de trânsito

Brasília - Um motorista profissional que trabalha mais de 12 horas por dia dobra as chances de se envolver em um acidente. Acima de 14 horas de jornada de trabalho, o risco de acidente triplica, segundo o diretor do Centro de Estudos Multidisciplinar em Sonolência e Acidentes (Cemsa), Marco Túlio de Mello.

"A questão não está só relacionada ao tempo de descanso, mas principalmente a quanto é o tempo da jornada de trabalho, acima de 12 horas, não dá para ter hora extra, pois o risco aumenta. O que a gente mais observa é que o tempo de descanso de motoristas às vezes não é adequado", diz o especialista. Segundo ele, um motorista que fica mais de 19 horas acordado sente os mesmos efeitos de dirigir embriagado.

O especialista alerta que o sono inadequado também é um risco para os motoristas profissionais. Segundo ele, a maioria deles tem algum distúrbio do sono que contribui para que o descanso não seja de qualidade. "Quando o motorista não tem um sono eficiente, ou por distúrbio do sono ou porque dormiu pouco ou porque dormiu 'picado' e não consegue descansar durante o período todo, reflexo, atenção, concentração, processo decisório, maior sonolência [são comprometidos]".

O professor considera que a Lei 12.619/2012, que estabelece regras de descanso para motoristas profissionais, exigindo por exemplo descanso mínimo de 11 horas por dia, contribui para melhorar as condições dos trabalhadores. Mas ele diz que ainda falta um trabalho de conscientização com os próprios motoristas para evitar jornadas de trabalho excessivas.

Já o diretor da Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet) Dirceu Rodrigues Alves Jr considera a legislação "absurda". Ele defende que o descanso do motorista deve ser maior do que prevê a lei e que o profissional não fique mais de seis horas por dia na direção do veículo para não comprometer funções importantes: atenção, concentração, agilidade mental, raciocínio, vigília, função motora, sensibilidade tátil, visão e audição.

"Sem esses fatores ele não consegue dirigir um veículo. E a fadiga e o sono interferem demais nesses fatores, que são os mais importantes para dirigir um veículo. E aí, a possibilidade de um acidente é iminente", explica. Ele também orienta que a cada duas horas o motorista deve parar o carro por 15 minutos, descer do veículo, alongar as pernas, a coluna e fazer uma caminhada, para evitar o sono, a fadiga, lesões por esforço repetitivo e doenças circulatórias.

No caso de motoristas de ônibus, que na maioria das vezes alternam a direção com períodos de sono no próprio veículo,




revezando com colegas, ele diz que esse descanso não é suficiente. "A possibilidade de acidente é iminente porque esse repouso não existe, ele tem a trepidação do veículo, o ruído, a cabine mal ventilada, está respirando poeira, diesel".

Na última quarta-feira (17), o procurador do Trabalho Paulo Douglas Moraes encaminhou uma representação à Procuradoria Regional do Trabalho da 10ª Região




pedindo a investigação do descumprimento da lei que prevê o descanso de motoristas de ônibus em viagens interestaduais. Segundo ele, a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) vem autorizando viagens de modo reiterado com número de motoristas insuficiente para cumprir a Lei 12.619/2012.

A ANTT informou que ainda não teve conhecimento do teor da representação do MPT. A agência acrescentou que não compete à ANTT a fiscalização da observância da Lei nº 12.619/2012, no que se refere ao descanso dos motoristas.

***Sabrina Craide***
***Repórter da Agência Brasil***

## RODA SAÚDE

FOTO: MARCIA BEDIN



Roda Saúde é um programa que tem como foco a saúde do trabalhador motorista e é realizado com pelo **Portal Carreta Online** que tem como principal parceiro em Cascavel-PR, o **SITROVEL**. Através desse programa são realizados testes de glicemia, aferição da pressão arterial, exames oftalmológicos, orientações da saúde do homem (câncer de próstata e mama). Ainda são feitos esclarecimentos sobre a Lei 12.619/2012 que regulamenta a profissão do Motorista.

O evento contou ainda com a participação SEST SENAT, SINTROPAR, JB Cozinhas, Rodoparaná, Erva Mate Laranjeiras, Curso de Enfermagem da Faculdade de Assis Gurgacz/FAG, Clínica de olhos Dr. Romeu Tolentino e representantes do Movimento Cascavel Rosa.

O programa tem como escopo ir até onde se encontra o trabalhador motorista que, por questões peculiares a profissão, não reúne condições/tempo de cuidar da própria saúde, bem como de conhecer seus direitos básicos.

O Roda Saúde aconteceu no pátio do posto Sabia em Cascavel – PR no dia de 25 de julho data em que é comemorado o dia do Motorista. Na oportunidade foram atendidos 107 trabalhadores, dos quais 75 pertencem à base do sindicato de Cascavel e os demais de outras localidades.

# Jogo de futebol reúne trabalhadores do transporte rodoviário

No dia 03 de agosto foi realizado pelo **Sitrovel** (Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários de Cascavel) um jogo de futebol a fim de reunir alguns trabalhadores do transporte rodoviário da cidade.

"Os profissionais que pertencem ao transporte de cargas, são pessoas que dificilmente tem vida social. Normalmente, passam semanas e semanas fora de casa, mal tem tempo para a família e pouco se divertem. Reunimos colaboradores de várias empresas para que pudessem ter um momento de entretenimento em família e pretendemos realizar mais eventos como e melhores que este", afirma Jonas Comissio, diretor do Sitrovel.

Cada time recebeu um jogo de camisetas e uma bola, para que a diversão fique ainda mais completa. "Esses profissionais, assim como qualquer ser humano, se sentem valorizados quando algo é dedicado a eles, por isso presenteamos os jogadores que tiveram uma partida sadia, e encararam como uma brincadeira e como um momento de descontração", finaliza Jonas.

FOTOS: MARCIA BEDIN













# SITROVEL

**SINDICATO DOS TRABALHADORES EM TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE CASCAVEL**

Rua Fortunato Bebber, 1822
São Cristóvão, Cascavel-Paraná
CEP 85.816-300
(45) 3227-3350

## BASE TERRITORIAL:

CASCAVEL, Altamira do Paraná, Assis Chateaubriand, Boa Esperança, Boa Vista da Aparecida, Braganey, Cafelândia, Campina da Lagoa, Campo Bonito, Catanduvas, Corbélia, Diamante do Sul, Formosa do Oeste, Goioerê, Guaraniaçu, Ibema, Jesuítas, Juranda, Lindoeste, Nova Aurora, Nova Cantú, Quedas do Iguaçu, Santa Lucia, Santa Tereza, Três Barras do Paraná, Tupãssi e Ubiratã.



A **assistência Jurídica** está à disposição da categoria como um todo, mas, especialmente dos associados e seus dependentes, na sede administrativa do Sindicato, de segunda e sexta feira, no horário das 08h00min as 12h00min e à tarde das 13h30min às 17h30min e consistente em:

a) Informações e orientações na área Trabalhista;
b) Contagem de Tempo de serviço para aposentadoria;
c) Ajuste de vínculos e remunerações junto ao INSS;
d) Orientação para Encaminhamento de Aposentadoria e Pensões;
e) Orientação para o encaminhamento junto ao INSS dos diversos benefícios, em especial Auxílio Doença por Acidente de Trabalho;
f) Orientação para Expedição de CAT (Comunicado de Acidente de Trabalho);
g) Informações gerais de interesse do trabalhador;

Filiado:

FETROPAR

Instituto São Cristovão

NCST NOVA CENTRAL



**NÃO LUTE SOZINHO, SINDICALIZE-SE**

www.fundacaoiguacu.com.br - Facebook: Sitrovel